

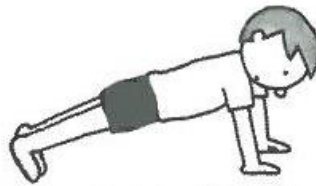

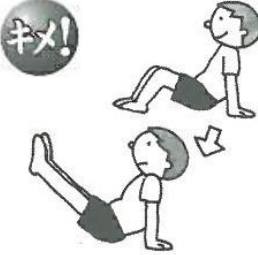



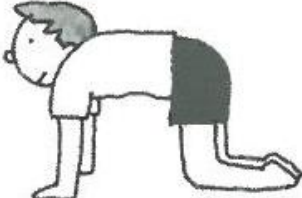

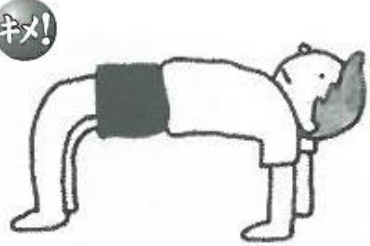







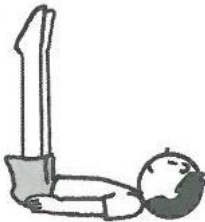
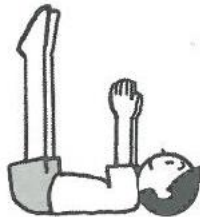
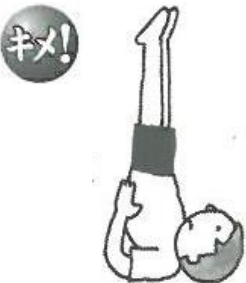
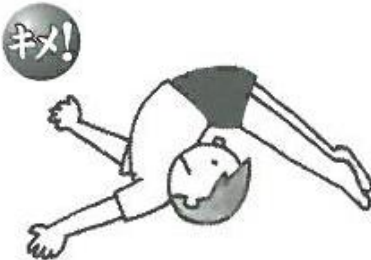
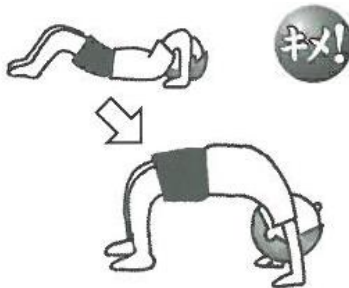



できるかな！？ やってみよう！！

しせいよく たつ	かたあし バランス	うでたて ふせ	ひとり しゃちほこ
			
すわって バランス	すわって バランス②	たけのこ	ヒのもじ
			
うまの ポーズ	うまの ポーズ ②	ベンチ	かえるの ポーズ
	 つまさきまで のばしてね		 ひじの うえに ひざを のせる

たって バランス	Aの もじ	Kの もじ	Oの もじ
			
しせいよく あおむけ	ななめ 45ど	ひざを のばした まま	あおむけで ヒのもじ
			
てんまで とどけ	すべりだい	ブリッジ	あしあげ ブリッジ
			

※キメ!の ポーズは むずかしいよ～。できたら、すごい!!!