家庭数配布プリント

校園長だより

学校園教育目標　「たくましく自立する子どもを育てる」
http://shuusai-e.kishiwada.ed.jp/

第２５号
令和２年１月３０日
岸和田市立修斉小学校
TEL：４２７－５９１３

【学校経営方針】

～子どもが活躍（きらっと光る）できる学校～
お互いを認め合い、高め合う集団づくり
安全で安心して通える、地域と共にある学校

本年度の耐寒登山は中止となりました　１月２６日

PTA の最大の行事である葛城山への耐寒登山は、悪天候が予想されたために中止となりました。PTA 役員、給食委員会、保健体育委員会の皆さま方には早い段階から計画を立てていただき、また登山の下見や準備等、ご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

学校給食週間に関連したクイズをしました　１月２７日

１月２７日（月）の児童朝礼で給食委員会が学校給食週間に関連したクイズをしてくれました。（本来は２０日に、学校給食週間の開始に合わせて実施する予定でしたが、当日は放送朝礼だったので、２７日に延期になりました）今年度の学校給食週間のテーマは『世界料理』です。オリンピックの五輪が表す五大陸にちなんでヨーロッパのフランス、アジアの韓国、オセアニアのニュージーランド、アメリカのハワイ、アフリカのガーナに関する出題でした。

６年生マラソン大会　１月２８日

延期になっていた６年生のマラソン大会が行われました。前日夜半の雨の影響で有真香グラウンドの状況がよくなかったので、スタート地点・ゴール地点を変更しました。当日は天気もよく気温も高かったので、子どもたちにとっては良いコンディションでのマラソン大会となりました。駆けつけてくれた多くの保護者の皆様から熱い応援をいただきました。子どもたちも、一人一人が自分の目標に向かって一生懸命走りました。周辺道路の安全への配慮にご協力いただいた皆様に御礼を申し上げます。

寒さをふりきって、元気いっぱいがんばろう〔寒さで鍛える〕

ご存じでしょうか？暖かい季節に育つトマトやキュウリは冷たい空気にふれて丈夫に育ちます。たとえば、冬場にビニールハウスで育てるトマトやキュウリも、暖かいハウスの中だけでずっと育てると味の良いものはできません。ビニールハウスの入り口や窓を開けて毎日１～２時間冷たい空気を入れるとはじめておいしい実をつけます。

子どもたちも寒いからといって、暖かい部屋の中にばかりいては強い身体には育ちません。寒い中に出て冷たい空気にふれることで、皮膚も鍛えられ寒さに負けない強い丈夫な身体に育っていくのです。１月の児童会の生活目標は「けがなく、健康な体をつくろう」です。学校園では、子どもたちに「休憩時間には、運動場に出て冷たい空気の中で元気いっぱい遊びましょう」と指導しています。

もともと冬場は人の体の抵抗力が落ちやすく、風邪の流行なども相まって健康管理が難しい季節です。健康管理に気をつけて病気や怪我をせず、元気よく過ごすために、規則正しい生活を心がけ、バランスのいい食事で十分な栄養を摂り、睡眠をしっかりとって体の疲れを溜めないように、ご家庭でのご指導をよろしくお願いします。

校園長　　船越　康治