











# じぶんのこと おてつだいに ちょうせんだ！！

<p>かおを あらう</p>	<p>はを みがく</p>	<p>てあらい うがい</p>	<p>「おはよう」のあいさつ</p>	
			<p>おはよう ございます！</p> 	
<p>うんどう</p>	<p>べんきょう</p>	<p>おさら はこび</p>	<p>せんたくを たたむ</p>	<p>くつを そろえる</p>
				
<p>かたづけ</p>	<p>たのしかったことを おはなし する</p>	<p>ほんを よむ</p>	<p>「おやすみ」のあいさつ</p>	
			<p>おやすみ なさい！</p> 	