



しゅうさい

平成31年1月18日

2 月 号

NO 11

修斉小学校園だより

寒さに負けないで

今年のお正月は、比較的穏やかな天気恵まれました。また、先週の3連休もたいへん暖かくいいお天気で、町の所々に、鮮やかな晴れ着姿が見られました。大寒を前に、来週末にはPTA耐寒登山も控えています。こちらのお天気が気になるところです。寒くなったり、寒さが緩んだりといったことが続くと、体調も崩しやすくなります。ご家庭でも、子どもたちの体調管理に、引き続きご協力をお願い致します。

★地震避難訓練

阪神淡路大震災から、早くも24年がたちました。本校では、この震災の被害やそこで得た教訓を忘れないようにするために、毎年この時期に地震を想定した避難訓練をしています。今年は1月10日(木)のロング休憩に行われました。休み時間で、近くに教職員が見当たらない状態の児童も少なくなかった状況であったにもかかわらず、ほとんどの児童がたいへん落ち着いて速やかに、緊急避難場所である運動場に集合できていました。

今年度は、大きな地震・大雨・台風が立て続けにありました。自然災害を起こさないことはできませんが、被害を最小に押さえられるようにするために、常に心構えを持っておきたいものです。

★修斉RUNRUN

1月15日(火)より、マラソン大会の前日まで、本校では「修斉RUNRUN」に取り組んでいます。これは、毎日のロング休憩に、1～6年生の全児童が運動場に集まり、7分間トラックを走るといふものです。マラソン大会に向けて、コツコツと体力を向上させていくことが主なねらいです。本校は、多少寒くても、休み時間には運動場で元気に遊ぶ児童が多く見られますが、そうでないインドア派の児童たちにも、外で体を動かすたいへんよい機会となっています。

★来週はマラソン大会です

1月10日付のプリントでお知らせいたしましたように、来週1月22日(火)は、いよいよマラソン大会本番です。雨天の場合は25日(金)が、インフルエンザによる延期の場合は29日(火)が予備日となっています。いずれの場合も、例年通り有真香グラウンド周辺で開催されます。それぞれの児童が、日頃の積み重ねの成果を発揮してほしいものです。温かいご声援をお願い致します。その際、児童の安全のために、グラウンドでは保護者用観覧スペースにてご覧ください。とりわけ、グラウンドの出入り口付近で立ち止まって観覧されることや、児童が走っている横での伴走や自転車による応援は、児童の走行の妨げになり危険ですので、ご遠慮ください。

★風邪やインフルエンザにご注意を

3学期のスタートから、岸和田市内のいくつかの小中学校で、インフルエンザによる学級(学年)閉鎖がはじめています。健康は生活すべての基本となりますので、十分にお気をつけください。風邪もインフルエンザも、病原体を体内に入れないこと、そのためにこまめな手洗いとうがい、たいへん有効であると言われていています。同時に、十分な栄養・睡眠・運動で、風邪に負けないための抵抗力を高めていくことが大切です。上記の「修斉RUNRUN」や「マラソン大会」も、その一つの手立てになると考えています。